

14°

CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

12-14 settembre 2024

Bologna
Hotel Savoia Regency



Programma
Avanzato

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il nostro Sistema Sanitario Nazionale è in fase di stravolgimento e deve affrontare nuove sfide. L'ottimizzazione delle risorse passa anche da un maggiore coinvolgimento attivo della popolazione generale nel processo di prevenzione delle malattie e mantenimento della salute. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali sta portando ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute, soggetti che vogliono a diritto mantenersi sani e attivi negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmaco-preventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute, per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici, sta crescendo molto rapidamente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento costante di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante guerre ed aumento del costo dell'energia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca (finanziati anche da enti pubblici come commissione europea e ministero della salute) e di articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti e di loro associazioni. In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti, all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare, vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte in alcuni casi di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato.





Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente deve essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCKD, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico. Altri tre temi sono di grande rilevanza ed attualità e meritano un approfondimento scientifico: l'impatto del microbioma su patologie extra-gastrointestinali, la nutraceutica di genere e più in generale la nutraceutica sartoriale, temi peraltro fortemente interconnessi fra di loro.

Il rationale di un congresso mirato all'aggiornamento scientifico e all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiede spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.



PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini
Dipartimento di Medicina e Scienze per la
Salute Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare R. Sirtori
A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETARIO GENERALE

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi
U.O. Qualità e Nutrizione, Stili di Educazione
Alimentare. ASL Varese

RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI

ABRUZZO - Giovambattista Desideri
CALABRIA - Vincenzo Montemurro
CAMPANIA - Maria Daglia
EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni
LAZIO - Massimiliano Caprio
LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar
LOMBARDIA - Fabrizio Muratori
MARCHE - Sauro Vittori
MOLISE - Sergio Davinelli
PIEMONTE / VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti
PUGLIA / BASILICATA - Salvatore Lenti
SARDEGNA - Alessandro Bina
SICILIA - Antonella Amato
TOSCANA - Alma Martelli
TRIVENETO - Alberto Mazza
UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Dr.ssa Patrizia Andreoli
Roma
Dr.ssa Vanna Bottà
ASL Varese
Prof. Davide Grassi
Università degli Studi dell'Aquila
Prof. Manfredi Rizzo
Università degli Studi di Palermo
Prof. Gianni Sagratini
Università degli Studi di Camerino
Prof. Gianluca Scuderi
Sapienza Università di Roma

SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

PATROCINI CONCESSI

ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)

AME (Associazione Medici Endocrinologi)

ANA (Accademia Nazionale di Agricoltura)

ASAND (Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

FNOB (Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi)

Integratori e Salute

La Scuola medica di Domenico Campanacci

SIF (Società Italiana di Farmacologia)

SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)

SINEC (Società Italiana di Nutrigenomica ed Epigenetica Clinica)

SIO (Società Italiana Obesità)

SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)

Società Medica Chirurgica di Bologna

PATROCINI RICHIESTI

AIMF (Associazione Italiana di Medicina Funzionale HEALTH)

DIMEC (Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche)

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Bologna

IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Sant'Orsola

SIE (Società Italiana Endocrinologia)

SINSEB (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)

SISA (Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione)

SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)



GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE 2024

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:15 Introduzione al Congresso **Arrigo F.G. Cicero**

METODOLOGIA DELLA RICERCA IN NUTRACEUTICA

Moderatori: **Giovanni Dinelli, Giovanni Scapagnini**

14:30 Identificazione degli attivi **Luigi Milella**

14:50 Identificazione dei meccanismi d'azione **Alma Martelli**

15:10 Verifica degli effetti nell'uomo **Davide Grassi**

15:30 Discussione

NUTRACEUTICA E SICUREZZA: TAUTOLOGIA O OSSIMORO?

Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Giorgio Cantelli Forti**

15:40 Case history 1: Epigallocatechin-gallato **Cristina Angeloni**

16:00 Case history 2: Acido alfa-lipoico **Maria Daglia**

16:20 Case history 3: Riso rosso fermentato **Giuseppe Danilo Norata**

16:40 Discussione

DALLA DIETA ALLA NUTRACEUTICA: UN APPROCCIO SOSTENIBILE PER AMBIENTE E FINANZE

Moderatori: **Patrizia Andreoli, Nicola Roberto Miglino**

16:50 Il Water footprint delle diete salutari **Alessandra Bordoni**

17:10 Nutraceutici dal "waiste"? Una sfida 3.0 **Gianni Sagratini**

17:30 Investimenti in salute: fra integrazione precoce e silver economy **Carlo Ranaudo**

17:50 Discussione

18:00 LETTURA DEL PRESIDENTE **Arrigo F.G. Cicero**

Introduce: **Cesare R. Sirtori**

18:30 Saluti delle Autorità

VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024

Mattina

DISBIOSI

Moderatori: **Vanna Bottà, Fernando Rizzello**

8:40 Disbiosi nell'età evolutiva **Diego Peroni**

9:00 Dal microbiota al probiotico: un processo complesso **Silvia Turroni**

9:20 Integrazione probiotica nelle donne: interrelazioni e vantaggi **Diletta Squarzanti**

9:40 Discussione

NUTRACEUTICA E OBESITÀ

Moderatori: **Laura Leoni, Maria Letizia Petroni**

9:50 Efficacia bidirezionale di nuove miscele standardizzate a base di estratti vegetali nel trattamento dell'ipercolesterolemia e nel controllo del peso **Giordano Zonzini**

10:10 Supplementi dietetici nella gestione del food craving e del senso di sazietà
Federica Fogacci

10:30 Nutraceutici e sovrappeso: prima del farmaco e con il farmaco **Fabrizio Muratori**

10:50 Discussione

11:00 *Mindful break*

SALUTE CARDIOMETABOLICA

Moderatori: **Carmine Pizzi, Manfredi Rizzo**

11:10 Perché ottimizzare una colesterolemia subottimale? Razionale per il trattamento nutraceutico **Arrigo F.G. Cicero**

11:30 Fitocomplessi da estratti mediterranei: interazioni sinergiche per la cardioprotezione
Valentina Ferri

11:50 Low grade inflammation e rischio cardiovascolare: il ruolo degli acidi grassi omega-3
Evasio Pasini

12:10 Dalla complessità del metabolismo lipidico all'approccio multitarget: una proposta operativa **Arrigo F. G. Cicero**

12:30 Discussione

12:40 *Lunch*

VENERDÌ 13 SETTEMBRE 2024

Pomeriggio

Tavola Rotonda

HEALTHY AGEING: PERCORSI DI VITA FINALIZZATI A UNA LONGEVITÀ IN SALUTE

Moderatore: **Federica Fogacci**

14:00 Microbiota: il direttore d'orchestra dell'healthy ageing **Giovanni Marasco**

14:20 Approcci preventivi e obiettivi sulle cronicità cardiometaboliche **Arrigo F.G. Cicero**

14:40 Salute longeva al femminile in un percorso che rispetti ogni fase della vita
Rossella Nappi

15:00 Invecchiamento attivo: quali strategie? **Angelo Bianchetti**

GESTIONE INTEGRATA DELL'INSULINO-RESISTENZA

Moderatori: **Pamela Maffioli, Federico Ravaioli**

15:20 Disglicemia: fattore di rischio cardiometabolico emergente **Gianluca Sanna**

15:40 Insulino-resistenza: come trattarla con la nutraceutica? **Giuseppe Derosa**

16:00 Nutraceutici a base di esosomi di origine animale: quali applicazioni alle fasi iniziali della Steatosi Epatica **Livia Galletti**

16:20 Discussione

16:30 *Mindful break*

NUTRACEUTICA DELL'ALTRO MONDO

Moderatori: **Sergio Davinelli, Domenico Sergi**

16:40 Brain longevity: i rimedi vengono dal mare **Giovanni Scapagnini**

17:00 Nutraceutica himalaiana **Nicola Ferri**

17:20 Principi di micoterapia: dall'Asia all'Europa **Marco Brancaleoni**

17:40 Discussione

17:50 Conclusioni

SALA PARALLELA

12:40 Assemblea SOCI SINut e Votazioni Direttivo

13:10 Spoglio

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

Mattina

SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

Moderatori: **Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà**

- 8:40** Un occhio alla nutraceutica: la nutraceutica per gli occhi **Gianluca Scuderi**
- 9:00** Nutraceutica a supporto delle funzioni cognitive **Filippo Ruzza**
- 9:20** Flavonoidi e disturbi dello spettro autistico **Sergio Davinelli**
- 9:40** Discussione

SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA, ESERCIZIO FISICO E SPORT

Moderatori: **Patrizia Andreoli, Lorenzo Bergami**

- 9:50** Nutrizione, nutraceutica ed esercizio fisico nelle malattie reumatiche **Fabrizio Angelini**
- 10:10** Antiossidanti e sport: alimenti supplementi o le formule magiche dei social?
Alberto Vincenzi
- 10:30** Nutraceutica nello sport tra evidenze scientifiche e fake news **Luca Belli**
- 10:50** Discussione
- 11:00** *Mindful break*

NUTRACEUTICA PER FACILITARE LA RIABILITAZIONE

Moderatori: **Paolo Caraceni, Francesco Pegreff**

- 11:10** Riduzione di edema ed infiammazione: bromelina e curcumina **Sheila Leone**
- 11:30** Amminoacidi essenziali: preservazione della massa muscolare e non solo
Federico Vignati
- 11:50** Necessità nutrizionali del paziente allettato: quali priorità? **Maurizio Fadda**
- 12:10** Discussione

FOREVER YOUNG (I WANNA BE)

Moderatori: **Emi Dika, Andrea Tarozzi**

- 12:20** Cosmeceutica, tra sogno e realtà **Alessandro Colletti**
- 12:40** Elisir di curcuma: dalla composizione chimica agli effetti antiaging **Matteo Micucci**
- 13:00** Coenzima Q10: neuroprotezione e longevità **Lara Testai**
- 13:20** Discussione
- 13:30** *Lunch*

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

Pomeriggio

Simposio SIF-IUFAR

MEDITERRANEAN GROUP OF NATURAL PRODUCTS PHARMACOLOGY:
ASPETTI NUTRACEUTICI DELLE SOSTANZE NATURALI DELL'AREA DEL
MEDITERRANEO

Moderatori: **Carla Ghelardini, Giorgio Racagni, Cesare R. Sirtori**

14:30 *Letture:* Farmacologia dei prodotti naturali: Opportunità e Ostacoli **Francesco Visioli**

15:00 Valutazione degli effetti benefici gastrointestinali della castagna (*Castanea sativa* Mill) **Enrico Sangiovanni**

15:15 Le proprietà della *Melissa officinalis*: non solo per l'ansia **Laura Benvenuti**

15:30 Effetti farmacologici e nutraceutici dell'aglio nero fermentato **Maria Loreta Libero**

15:45 Il crescione dei giardini (*Lepidium sativum* L.) come esaltatore del gusto e della salute: evidenze precliniche di efficacia nel trattamento della tendinopatia
Elena Lucarini

16:00 Acido ellagico presente nella *Punicum granatum* L. e le urolitine come modulatori delle vie noradrenergiche: dalle interazioni molecolari agli effetti sistemici
Veronica Torre

16:15 CLOSING REMARKS **Arrigo F.G. Cicero**

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

SALA PARALLELA

Comunicazioni Orali Selezionate

Moderatori: **Federica Fogacci, Cristiana Caliceti**

14:30 16:30

Pomeriggio

INVITED FACULTY

Patrizia Andreoli *Roma*
Fabrizio Angelini *Empoli*
Cristina Angeloni *Bologna*
Luca Belli *Ancona*
Laura Benvenuti *Pisa*
Lorenzo Bergami *Bologna*
Angelo Bianchetti *Brescia*
Maria Antonietta Bianchi *Varese*
Alessandra Bordoni *Bologna*
Vanna Bottà *Varese*
Marco Brancaleoni *Rimini*
Cristiana Caliceti *Bologna*
Giorgio Cantelli Forti *Bologna*
Paolo Caraceni *Bologna*
Arrigo F. G. Cicero *Bologna*
Alessandro Colletti *Torino*
Maria Daglia *Napoli*
Sergio Davinelli *Campobasso*
Giuseppe Derosa *Pavia*
Emi Dika *Bologna*
Giovanni Dinelli *Bologna*
Maurizio Fadda *Torino*
Nicola Ferri *Padova*
Valentina Ferri *Milano*
Federica Fogacci *Bologna*
Livia Galletti *Bologna*
Carla Ghelardini *Firenze*
Davide Grassi *L'Aquila*
Sheila Leone *Pescara*
Laura Leoni *Bologna*
Maria Loreta *Libero Pescara*
Elena Lucarini *Firenze*
Pamela Maffioli *Pavia*
Giovanni Marasco *Bologna*

Alma Martelli *Pisa*
Matteo Micucci *Urbino*
Nicola Roberto Miglino *Milano*
Luigi Milella *Potenza*
Fabrizio Muratori *Varese*
Rossella Nappi *Pavia*
Giuseppe Danilo Norata *Milano*
Evasio Pasini *Brescia*
Francesco Pegreff *Bologna*
Diego Peroni *Pisa*
Maria Letizia Petroni *Bologna*
Carmine Pizzi *Bologna*
Giorgio Racagni *Milano*
Carlo Ranaudo *Salerno*
Federico Ravaioli *Bologna*
Fernando Rizzello *Bologna*
Manfredi Rizzo *Palermo*
Filippo Ruzza *Vigonza*
Gianni Sagratini *Camerino*
Enrico Sangiovanni *Milano*
Gianluca Sanna *Olbia*
Giovanni Scapagnini *Campobasso*
Gianluca Scuderi *Roma*
Domenico Sergi *Ferrara*
Cesare R. Sirtori *Milano*
Diletta Squarzanti *Milano*
Andrea Tarozzi *Bologna*
Lara Testai *Pisa*
Veronica Torre *Genova*
Silvia Turrone *Bologna*
Federico Vignati *Milano*
Alberto Vincenzi *Parma*
Francesco Visioli *Padova*
Giordano Zonzini *Urbino*



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

COME ARRIVARE:

In Auto

Casello Autostrada A14 Bologna Fiera (3 km dall'hotel)
Imboccare la tangenziale di Bologna direzione San Lazzaro di Savena – ANCONA
Uscita nr 9 San Donato.

Al semaforo girare a sinistra su via San Donato
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna San Lazzaro
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
Al semaforo girare a destra
Al secondo semaforo sempre a destra su via del Pilastro

Casello Autostrada A14 Bologna Borgo Panigale
Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
Al semaforo girare a sinistra su via San Donato
Al successivo semaforo girare a destra su via del Pilastro

In Treno

Dalla stazione Ferroviaria di Bologna

Linee autobus:

35 in direzione: Rotonda Baroni

14 in direzione: Pilastro (Fermata: Piazza Malpighi, giorni feriali; Sferisterio, giorni festivi)

20 in direzione: Pilastro (Fermata: Sferisterio, tutti i giorni)

Per percorsi e orari:

Tper <https://www.tper.it/> - +39 051290290





ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2024.

Soci SINSeB: € 120,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 60,00 IVA inclusa

Non Soci SINut – SINSeB: Intero evento € 150,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 80,00 IVA inclusa

Non Soci in formazione post-laurea:

€ 70,00 IVA inclusa (30 posti disponibili)

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi.

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera"

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale; Open coffee; n. 2 light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per

n. 200 Biologi, Dietisti, Farmacisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche e Medici Chirurghi

(Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia)

12 Settembre 2024

ID ECM: 38-423675

Crediti formativi: 2,8

13 settembre 2024

ID ECM: 38- 423685

Crediti formativi: 6,3

14 settembre 2024

ID ECM: 38-423697

Crediti formativi: 4,9

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 12 settembre 2024 13:30 – 20:00

Venerdì 13 settembre 2024 08:00 – 20:00

Sabato 14 settembre 2024 08:00 – 18:00

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento



@sinutofficial #sinut2024



SINut news

WEBSITE: www.sinut.it

**Segreteria Organizzativa e
Provider ECM**

 **PLANNING**

Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100 - Cell. 366143 2456
m.branchini@planning.it
www.planning.it